



**BERGSPORT
REIZEN**

Reisorganisatie van de NKBV

Basiskamp Breheimen

**Reisinformatie
2024**

GEBIED

Dit kamp bevindt zich centraal in Ottadalen, een zijvallei van het bekende Gudbrandsdalen, ongeveer 300 km ten noordwesten van Oslo, aan de oostkant van de klimaatscheiding met de regenachtige fjorden. De uitgestrekte berggebieden van Jotunheimen en Breheimen herbergen de grootste gletsjer van Europa.

Jotunheimen, wat 'huis van de reuzen' betekent, is het hoogste berggebied van Noord-Europa. Het heeft een heel eigen karakter, met heldere meren en talrijke gletsjers. Het gesteente bestaat voornamelijk uit harde, spitse gabbro- en gneissgesteenten en vertoont veel sporen van gletsjerwerking. De boomgrens bevindt zich hier rond de 1200 meter hoogte, met enkele toppen boven de 2000 meter. Jotunheimen ligt oostelijk van de Breheimen-bergrug en heeft daardoor niet zoveel regen als aan de westkust. Ondanks de noordelijke ligging is het weer hier regelmatig mooi en warm, met temperaturen tussen 25 en 30°C.

Breheimen heeft lagere bergen dan Jotunheimen, maar herbergt ook tamelijk grote gletsjers. Hoewel Jotunheimen zeker niet overlopen wordt, is Breheimen nog rustiger.

In zowel Breheimen als Jotunheimen zijn er veel wandelmogelijkheden over goed gemarkeerde routes, maar de afstanden die afgelegd moeten worden zijn aanzienlijk. Het gebied kent zowel bemande als onbemane hutten. Blokenterreinen en rivieroversteken zonder brug kom je op veel tochten tegen. Rondom de gletsjer zijn er ook mogelijkheden om sneeuw- en ijsactiviteiten te ondernemen. De hoogste toppen in Jotunheimen zijn de Galdhøpiggen (2469 m) en de Glittertind (2454 m). In Breheimen zijn de bergen lager en zijn er minder paden. Op grotere afstand liggen de Jostedalbreen en het fjordengebied.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Øya Økocamp
Brukrokan 13
2690 Bismo, Norway
+47 453 80 973

Øya Økocamp bevindt zich langs de rivier de Otta op het gedeeltelijk beboste eiland Storøya. Het is meer dan alleen een camping voor overnachtingen; het richt zich op duurzaamheid en een ecologische levensstijl. De camping ligt dichtbij het plaatsje Bismo, aan weg nr. 15. In Bismo zijn verschillende winkels, waaronder een supermarkt. Het legen van chemische toiletten is hier niet mogelijk; de campingeigenaar kan je informeren over de mogelijkheden in de omgeving.

Tijdens het basiskamp verblijf je op een camping. Voor gedetailleerde informatie over de prijs, faciliteiten en de campingregels met betrekking tot zaken als parkeren en huisdieren, verwijzen we je graag naar de officiële website van de camping. Hier vind je alle benodigde details om je verblijf goed te plannen.

REISROUTE

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl, www.google.com/maps.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

Er zijn veel grote hutten waarin het goed eten en slapen is voor acceptabele prijzen. Wandeling zijn er van elke moeilijkheidsgraad en niveau. De te overbruggen afstanden zijn aanzienlijk, 8 tot 10 uur. De markering van routes is betrouwbaar en uitstekend, ook als er niet echt een pad is. In een enkel geval kun je doorsteken via een veerboot op de grote meren (Gjende en Bygdin).

In Breheimen is het aantal gemarkeerde paden geringer en er zijn ook meer zelfverzorgingshutten. Daarvan bestaan er twee soorten: waar proviand beschikbaar is met een zelfbedieningssysteem, en een waar je zelf proviand moet meenemen.

In totaal zijn er meer dan 30 berghutten en –hotels beschikbaar, een aantal van verschillende bergsportverenigingen, waar leden voorrang hebben. De NKBV heeft niet als in de Alpen 'reciprociteitrecht'. Lid worden van een Noorse vereniging is dus zeer de moeite waard: je krijgt voorrang bij plaat toewijzing en reductie op zowel overnachting als warme maaltijd. Meer informatie: www.dnt.no

Hutten:		zb = zelfbediening
Fondsbu	(1065 m)	tel. 61 36 78 90
Gjendebu	(990 m)	tel. 22 82 28 22
Gjendesheim	(994 m)	tel. 61 23 89 10
Glitterheim	(1384 m)	tel. 61 23 18 33
Skogadalsbøen	(831 m)	tel. 94 12 32 40
Yksendalsbu	(1050 m)	zb
Olavsbu	(1440 M)	zb
Skagastølbu	(1758 m)	bivak
Stølsmaradalen	(848 m)	bivak

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hoewel extreem hooggebergte niet voorkomt in Noorwegen, moet wegens de noordelijke ligging weldegelijk rekening worden gehouden met een klimaat als in de Alpen. Op 1000 meter hoogte komen sneeuwvelden voor en de uitrusting dient dus dezelfde te zijn als voor in de Alpen.

Mogelijkheden voor tochten zijn er te veel om op te noemen: alles is mogelijk van eenvoudige dagtochten tot meerdaagse huttenrektochten met gletsjeroverschrijdingen.

Met uitzondering van nabij hutten en andere bebouwing is vrij kamperen toegestaan.

MEERDAAGSE TOCHTEN

- Gjendesheim (990 m) – Mermurubu (1008 m) (5u) – Gjendebu (990 m) (5u) – Torfinnsbu (1060 m) (5u) - Valdresflya jeugdherb. (1386 m) (4½u) – met bus terug naar Gjendesheim.
- Met bus naar Hotel Turtagrø (884 m) – Spiterstule (1106 m) (4u) – Glitterheim (1500 m) (7u) – Gjendesheim (990 m) (7u)
- Gjendesheim – Memurubu - boot naar Gjendebu – Olavsbu – Skogadalsbøen – Fannaråkhytta (2068m) – Turtagrø – Skogadalsbøen – Vetti. (Hjelle – bus Øvre Årdal – Turtagrø)
- Leirvassbu - Skogadalsbøen (6u) - Olavsbu (6u) - Leirvassbu (4u).

BEKLIMMINGEN:

- Galdhøpiggen (2469 m), Glittertinden (2454 m), Styggbretind (2240 m), Reinstind (1755 m).

KAARTEN EN GIDSEN

Van de gebieden zijn kaarten beschikbaar in schalen 1: 25.000 / 1:50.000 en 1:100.000. Door de omvang van het gebied heb je van 1: 25.000 kaarten er wel erg veel nodig. Ervaring heeft geleerd dat, zelfs voor ongemarkeerde paden 1:100.000 het duidelijkst en meest geschikt is.

De kaart die in ieder geval heel Jotunheimen en een deel van Breheimen dekt is de 1: 100.000 kaart Jotunheimen, uitgegeven door Statens Kartverk o.g. J.W.Capelens forlag a.s. i samarbeidemed van Den Norske Turistforening.

Voor beklimmingen in Jotunheimen zijn de volgende kaarten aan te bevelen:

- Topografisk Kart 1 : 50.000 Galthogpiggen - 1518 II
- Topografisk Kart 1 : 50.000 Gjende - 1617 IV
- Topografisk Kart 1 : 50.000 Glittertinden - 1618 III
- Topografisk Kart 1 : 50.000 Hurrungane - 1517 IV
- Topografisk Kart 1 : 50.000 Sygnefjell - 1518 III
- Topografisk Kart 1 : 50.000 Tyn
- 'Til fots i fjellet'
- 'Norwegian mountains on foot' - ISBN 82-90339-35-6 .
- B.Pollman , Norwegen für Trekker und Bergsteiger in Jotunheimen Rondane
- E.Welle – Strand , Bergwandern in Norwegen.
- De Lonely Planet gids 'Scandinavia & Baltic Europe on a shoestring.' (ISBN 0-86-442-434-5).
- 'Mountain hiking in Norway', ISBN 82-90103-41-7.